



Faktorer som påverkar hundägares förmåga att hålla sin hund i en hälsosam vikt

Rebecca Fogelström

Självständigt arbete • 30 hp
Sveriges lantbruksuniversitet, SLU
Fakulteten för veterinärmedicin och husdjursvetenskap
Veterinärprogrammet
Uppsala 2025



Faktorer som påverkar hundägares förmåga att hålla sin hund i en hälsosam vikt

Factors Affecting Dog Owners' Ability to Maintain a Healthy Weight for Their Dog

Rebecca Fogelström

Handledare:	Maria Andersson, Sveriges lantbruksuniversitet, Institutionen för tillämpad husdjursvetenskap och välfärd
Bitr. handledare:	Anna Lundberg, Sveriges lantbruksuniversitet, Institutionen för tillämpad husdjursvetenskap och välfärd
Examinator:	Hanna Lindqvist, Sveriges lantbruksuniversitet, Institutionen för tillämpad husdjursvetenskap och välfärd; Enheten för antrozologi
Omfattning:	30 hp
Nivå och fördjupning:	Avancerad nivå, A2E
Kurstitel:	Självständigt arbete i veterinärmedicin
Kurskod:	EX1003
Program/utbildning:	Veterinärprogrammet
Kursansvarig inst.:	Institutionen för kliniska vetenskaper
Utgivningsort:	Uppsala
Utgivningsår:	2025
Upphovsrätt:	Alla bilder används med upphovspersonens tillstånd.
Nyckelord:	hund, hundägare, hull, övervikt, fetma, välfärd, livskvalitet

Sveriges lantbruksuniversitet

Fakulteten för veterinärmedicin och husdjursvetenskap

Veterinärprogrammet

Sammanfattning

Ett vanligt sätt att visa kärlek och omsorg till sin hund är att ge den något extra att äta, men ett potentiellt kaloriöverskott kan i sin tur leda till övervikt och välfärdsproblem som försämrar och förkortar hundens liv. En stor andel av världens hundpopulation lider av övervikt med en uppskattad prevalens på 30-50 % i Sverige. Övervikt är ett sjukdomstillstånd som i sin tur kan leda till följsjukdomar och åkommor som till exempel diabetes, cancer, ledproblem och förkortad livslängd. Den främsta orsaken till övervikt hos hund är felaktig utfodring och brist på motion, men orsakerna till dessa brister tycks vara komplexa.

Det här mastersarbetet inom veterinärmedicin syftar till att genom en litteraturstudie ge en ökad förståelse för vilka djurägarrelaterade faktorer som ger en ökad risk för övervikt hos hundar. Arbetet innehåller även en enkätundersökning som kan bidra till ökade kunskaper kring hundägares kunskapsnivå och inställning kring hullbedömning, fysisk motion och utfodring, samt risker för följsjukdomar till följd av ohälsosamt hull hos hund. Enkäten har även undersökt var hundägare eftersöker information samt vilka svårigheter de upplever inom olika områden relaterade till hull hos hund.

Resultaten i studien visar indikationer på att hundägare har vissa kunskapsluckor kring vikt och hull. Urvalsgruppen i studien har själva angivit att de har en hög kunskapsnivå om vikt och hull hos hund, men självskattningens korrekthet är inte verifierad. Resultaten är viktiga för att skapa en förståelse för veterinärer och djurhälsopersonal, kring vad hundägare själva uttrycker att de behöver mer av för att kunna hålla sin hund i ett hälsosamt hull. Deltagarna har specifikt efterfrågat mer kunskap och stöd, vilket är viktigt att känna till i arbetet som veterinär. Samtidigt tycker många veterinärer att det är svårt att diskutera övervikt med ägare.

För att minska problematiken med övervikt hos hund menar flera studier att det behövs en One Health-approach, vilket innebär att de skulle vilja se ett samarbete mellan humanvård och djurhälsovård. Det krävs flera studier som undersöker vilka effekter ett sådant samarbete skulle ha för våra hundar och deras ägare. Vidare behövs ytterligare studier som undersöker vilka faktorer som ligger bakom hundägares attityd och inställning till hull och utfodring. Det behövs också mer studier om det psykologiska bandet mellan ägare och hund, och vilken effekt det har på hundens vikt.

Nyckelord: hull, övervikt, fetma, hund, hundägare, välfärd, livskvalitet

Abstract

A common way to show love and affection for our dogs is by giving them something extra to eat, but a potential calorie surplus could lead to overweight and welfare problems that worsen and shorten the dog's life. A big part of the global dog population suffers from obesity, with an estimated prevalence of 30-50% in Sweden. Obesity is a medical condition that can lead to other diseases and ailments such as diabetes, cancer, joint problems and a shortened lifespan. The most common cause of overweight in dogs is inaccurate feeding and lack of exercise but the reasons for these shortages seem to be complex.

This master's thesis in veterinary medicine aims to, through a literature study, increase understanding for owner related factors that increase the risk of overweight in dogs. The study also contains a survey that can contribute to more knowledge about dog owners' knowledge level and attitude towards body score assessment, exercise and feeding, as well as risks of disease following an unhealthy body condition in dogs. The survey also studied where dog owners search for information and what difficulties they experience within different areas related to body score in dogs.

The results of the study indicate that dog owners have certain knowledge gaps regarding weight and body condition score. The study group considers their own knowledge levels about weight and body condition score in dogs as high, but the self-assessment has not been verified. The results are important to create an understanding for veterinarians and animal health personnel, what dog owners themselves express the need for to maintain their dogs at a healthy weight. The participants specifically requested more knowledge and support, which is important to be aware of as a practicing veterinarian. At the same time, many veterinarians find it difficult to discuss overweight in dogs with the owners.

To reduce the problem with obesity in dogs, several studies suggest that a One Health-approach is needed, meaning that they wish to see a collaboration between human care and animal health care. Further studies are required to examine the effects this would have on our dogs and their owners. Additional studies need to examine factors behind dog owners' attitude towards body condition and feeding. There also need to be more studies that investigate the psychological bond between owners and dogs, and what effect it has on the dog's weight.

Keywords: dog, dog owner, body condition, overweight, obesity, welfare, quality of life

Innehållsförteckning

Tabellförteckning	9
Figurförteckning	10
Förkortningar	12
1. Inledning	13
1.1 Syfte	13
1.1.1 Frågeställningar	14
2. Litteraturöversikt	15
2.1 Vad kan övervikt leda till	15
2.2 Riskfaktorer hos hunden	16
2.3 Riskfaktorer hos ägaren	16
2.4 Veterinärens roll	18
2.5 One health	18
3. Material och metod	20
3.1 Litteraturinsamling	20
3.2 Enkätstudie	20
4. Resultat	21
4.1 Information om respondenter	21
4.2 Vilka faktorer ligger till grund för djurägarens bedömning av hundens hull, foderbehov och behov av motion?	21
4.2.1 Vilka åtgärder använder djurägaren för att hålla hunden i ett hälsosamt hull?	24
4.2.2 Vad anser hundägare är de stora riskerna med att hunden är i överhull? ...	26
4.2.3 Saknas det information om foder och utfodring av hund för hundägare, i så fall vad?	29
5. Diskussion	32
5.1 Metoddiskussion enkät	32
5.1.1 Begränsningar	32
5.2 Resultatdiskussion	33
5.2.1 Vilka faktorer ligger till grund för djurägarens bedömning av hundens hull, foderbehov och behov av motion?	33
5.2.2 Vilka åtgärder använder djurägaren för att hålla hunden i ett hälsosamt hull?	35
5.2.3 Vad anser hundägare är de stora riskerna med att hunden är i överhull? ...	36
5.2.4 Saknas det information om foder och utfodring av hund för hundägare, i så fall vad?	37
5.3 Slutsats	39

Referenser.....	41
Populärvetenskaplig sammanfattning	43

Tabellförteckning

Tabell 1. Tabell som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur stor betydelse anser du att följande faktorer har för hundens livskvalitet?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=521).	27
Tabell 2. Tabell som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Bedöm risken att hunden drabbas av följande hälsoproblem till följd av övervikt". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent. Antal svarande anges efter respektive svarsalternativ.	28

Figurförteckning

Figur 1. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur bedömer du i första hand din hunds hull?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=538).	22
Figur 2. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur avgör du i första hand hur mycket motion din hund ska få?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=558).	22
Figur 3. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Vad påverkar främst ditt val av foder?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=543).	23
Figur 4. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur avgör du hur mycket foder du ska ge din hund?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=248).	24
Figur 5. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Matar du din hund med något annat utöver hundfoder?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=543).	25
Figur 6. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Vad gör du om du får veta att hunden är underviktig/överviktig?". Respondenterna kunde välja fler svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=533).	25
Figur 7. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur stor möjlighet har du att anpassa hundens motion vid behov, till exempel genom att förlänga promenader?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=558).	26
Figur 8. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Varför tycker du att det är viktigt?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=518).	27
Figur 9. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Under vilka omständigheter tycker du att det är ok att hunden väger mer än rekommenderat?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas i procent (n=522).	29
Figur 10. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Vad hade du önskat mer av för att lättare hålla hundens hull på en hälsosam nivå?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=533).	29

- Figur 11. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Vilka områden tycker du är svårast för att hålla din hund i ett hälsosamt hull?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=511). 30
- Figur 12. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Om du är osäker på vilket foder och/eller vilken mängd din hund ska få, var hämtar du i första hand information?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=541). 31
- Figur 13. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Inom vilket eller vilka områden hade du önskat att du hade mer information gällande din hund?" Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ och frågan var inte obligatorisk. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=320)..... 31

Förkortningar

Förkortning	Betydelse
BCS	Body Condition Score

1. Inledning

Övervikt hos hundar är ett utbrett problem globalt (German 2006). Sverige är inget undantag då 30–50 % av landets hundpopulation uppskattas vara överviktig (Lindåse *et al.* 2021). I sin studie från 2024 anser Haddad att övervikt är ett komplext, men behandlingsbart, kliniskt tillstånd som kan förebyggas och bör betraktas som en sjukdom. Övervikt hos hund uppstår vanligtvis av felaktig utfodring och brist på motion, vilket leder till en positiv energibalans (Rohlf *et al.* 2010).

Hundar är helt beroende av människan för mängd mat och motion (Haddad 2024). Trots att felaktig utfodring och för liten mängd motion anses vara de främsta orsakerna till att en hund blir överviktig, är orsakerna till att dessa brister uppstår multifaktorella (Rohlf *et al.* 2010). Utöver studier om utfodring och motion finns en studie av van Herwinjen *et al.* från 2020 som studerar ägarens roll när hunden blir överviktig. I studien utforskar de ägares kunskap, attityd och inställning, föräldrastil och det noterade sambandet mellan överviktiga hundägare och överviktiga hundar. Det finns också studier som visat att det psykologiska bandet mellan ägare och deras sällskapsdjur kan påverka hundens hull, men de menar att det behövs mer forskning på området (Niese *et al.* 2021).

Ett vanligt sätt att visa kärlek och omsorg är att ge sin hund något extra att äta, men det kan i sin tur leda till övervikt och välfärdsproblem som försämrar och förkortar hundens liv (Haddad 2024). Då det saknas forskning kring det psykologiska bandet mellan ägare och hund, kan en enkätstudie riktad till hundägare bidra till ökade kunskaper kring hundägars inställning och vilka svårigheter de upplever kring hull samt var de hittar information om hull, utfodring och motion.

1.1 Syfte

Syftet med det här arbetet inom veterinärmedicin är att genom en litteraturstudie få en ökad förståelse för vilka faktorer som påverkar övervikt hos hund, ur ett djurägarperspektiv. Det ingår också en enkätundersökning som syftar till att ge en inblick i vilken kunskapsnivå hundägare besitter kring hullbedömning, fysisk motion, utfodring samt risker för följsjukdomar till ohälsosamt hull hos hund. Enkäten utforskar även var djurägare eftersöker information och vilka svårigheter de upplever inom olika områden relaterade till hull.

1.1.1 Frågeställningar

Arbetet har utgått från följande frågeställningar:

1. Vilka faktorer ligger till grund för djurägarens bedömning av hundens hull, foderbehov och behov av motion?
2. Vilka åtgärder använder djurägaren för att hålla hunden i ett hälsosamt hull?
3. Vad anser hundägare är de stora riskerna med att hunden är i överhull?
4. Saknas det information om foder och utfodring av hund för hundägare, i så fall vad?

2. Litteraturöversikt

Prevalensen av övervikt hos hundar ökar ständigt, i Sverige såväl som globalt (Gille *et al.* 2023). Det ökande välfärdsproblemet ses både hos människor och deras husdjur, och förekomsten av övervikt hos hundar och uppskattas upp till 40 % globalt (German 2006). Övervikt beräknas påverka mer än 200 miljoner hundar i världen (Haddad 2024). I oktober 2024 fanns ca 1 100 000 registrerade hundar i Sverige (Jordbruksverket, 2024), varav 30–50 % uppskattas vara överviktiga (Lindåse *et al.* 2021).

En hund anses vara överviktig när vikten överstiger 15 % av hundens idealvikt, och om vikten överstiger 30 % av idealvikten anses hunden vara fet (German 2006). Däremot är det svårt att avgöra huruvida hunden är överviktig eller fet genom att använda enbart vikten som markör, då idealvikten kan variera mycket mellan olika storlekar och raser (Aldewereld *et al.* 2021). Som ett komplement till hundens vikt används ofta Body Condition Score-skalar (BCS), som är subjektiva verktyg för att underlätta bedömningen av ett djurs kroppssammansättning (German 2006). I Germans studie från 2006, går även att läsa att BCS-skalar finns i olika former och olika antal grader, men att den 9-gradiga skalan anses vara mest accepterad. Gemensamt för samtliga BCS-skalar är att djuret bedöms både okulärt och genom palpation, vilket har visat sig vara lättanvänt även för till exempel djurägare som saknar tidigare kunskap om hullbedömning (German 2006).

2.1 Vad kan övervikt leda till

Övervikt anses vara en sjukdom hos människor, och det erkänns nu även som en av de viktigaste sjukdomarna hos hund inom veterinärmedicin (German 2016). I samma studie beskriver German även att risken för ett antal följsjukdomar och åkommor ökar med övervikt och fetma, hos både människor och djur. Som exempel på följsjukdomar och åkommor nämns i flera studier en ökad risk för diabetes mellitus, osteoartrit samt andra muskel- och ledproblem, inkontinens, endokrina, kardiovaskulära och respiratoriska problem (White *et al.* 2011; German 2016; van Herwijnen *et al.* 2020; Aldewereld *et al.* 2021). Övervikt anses också ha en negativ påverkan på hundens livskvalitet och kan förkorta hundens livslängd med upp till 2 år (White *et al.* 2011).

Utöver fysiska åkommor och sämre livskvalitet som uppstår till följd av övervikt och fetma, finns även studier som menar att överviktiga hundar är mindre aktiva och sociala, men också att de är mer benägna att utveckla beteendeproblem som att vakta sin mat, stjäla mat och äta feces (Haddad 2024). Vidare nämns det i

samma studie att generella beteendeproblem är en av de vanligaste anledningarna till att djur lämnas till djurorganisationer för omplacering. I en studie från Pegram *et al.* (2021) är generella beteendeproblem en vanlig orsak till avlivning i Storbritannien.

2.2 Riskfaktorer hos hunden

Hundrelaterade riskfaktorer för utveckling av övervikt kan vara: iatrogena, endokrina sjukdomar, signalement (ålder, kön, ras), nivå av fysisk aktivitet.

Vissa raser är mer predisponerade för att utveckla fetma, vilket kan bero på både genetik och beteende (Haddad 2024). Enligt en studie av Muñoz-Prieto *et al.* (2018) är de huvudsakliga riskfaktorerna för övervikt och fetma hos både hund och dess ägare högre ålder, ohälsosam diet och låg mängd fysisk aktivitet. Utöver riskfaktorer som ålder, kön, ras och kastration beror övervikt främst på djurägarens felaktiga utfodrings- och motionsvanor (Rohlf *et al.* 2010). Eftersom ägare ansvarar både för mängd och kvalitet på hundens foder, samt mängden motion så menar Haddad (2024) att ägarens beteende spelar en nyckelroll för hundens vikt.

2.3 Riskfaktorer hos ägaren

Utöver riskfaktorer hos hunden finns även ägarrelaterade faktorer som kan bidra till ett ohälsosamt hull hos hunden (White *et al.* 2011). I samma studie lyfts följande ägarrelaterade riskfaktorer för utveckling av övervikt hos hund: ägarens ålder och kön, utfodringsvanor (antal måltider, får matrester) samt beteendefaktorer såsom att ägaren förmänskligar sitt djur. De menar även att ägarens inställning till kost och fysisk aktivitet spelar en stor roll i hundens risk för övervikt. Muñoz-Prieto *et al.* (2018) skriver i sin studie att ägare som spenderar lite tid med sina hundar, huruvida hundar får hundgodis samt om ägaren inte anser att deras egen fysiska aktivitet påverkas av att äga en hund, påverkar hundens hull. Deras studie visade att mellan 3–46 % av respondenterna inte ansåg att fetma är en sjukdom hos människa, och mellan 2–49 % ansåg inte att det är en sjukdom hos hund.

I en studie av Rohlf *et al.* (2010) lyfts att det vid tidpunkten för studien fanns lite forskning som studerade vilka tankar hundägare hade kring hull, men de såg att det finns skillnader mellan ägare till normalviktiga hundar och ägare till överviktiga hundar. De såg bland annat att ägare till överviktiga hundar tenderade att tycka att motion och en balanserad kost var mindre viktigt än ägare med normalviktiga hundar. Studien visade också att hundar till ägare som gav hundgodis eller

endast gav mat en gång om dagen i stället för två eller fler, löpte större risk för övervikt. I en annan studie lyfts att inkonsekvens i utfodring och motion kan grunda sig i hur ägaren uppfattar och relaterar till utfodring och motion (van Herwijnen *et al.* 2020).

Socioekonomiska, genetiska och fysiska faktorer påverkar hundens hull, men även bandet mellan ägare och hund korrelerar till hundens vikt (Muñoz-Prieto *et al.* 2018). I en studie av van Herwijnen *et al.* (2020) har de jämfört hundars BCS med deras ägares föräldrastil. Studien lyfter att det på humansidan finns ett samband mellan övervikt hos barn till föräldrar med en tillåtande föräldrastil. En tillåtande föräldrastil innebär att föräldern får höga poäng på lyhördhet, men låga poäng på krav. Deras studie visar att överviktiga och feta hundar var överrepresenterade i kvartilen av hundägare som mätte högt på den tillåtande föräldrastilen, men forskarna menar att framtida forskning behöver undersöka vidare hur en tillåtande föräldrastil faktiskt korrelerar till utfodring och motion som leder till övervikt hos hund.

Flera studier lyfter att många hundägare missbedömer sin hunds BCS (Rohlf *et al.* 2010; White *et al.* 2011; van Herwijnen *et al.* 2020; Aldewereld *et al.* 2021). Vanligast är det att hundens BCS underskattas av ägaren (Aldewereld *et al.* 2021) och att hundägare kan missbedöma BCS med upp till två grader vilket motsvarar 20–30 % av övervikten (White *et al.* 2011).

Majoriteten av deltagarna i studien av Muñoz-Prieto *et al.* (2018), uppgav samma potentiella drivkrafter och lösningar för att motverka fetma, som de faktorer som nämns mest frekvent i vetenskaplig litteratur och rapporter från hälsoorganisationer. Detta menar författarna indikerar att det finns en grundläggande kunskap hos hundägare kring orsaker till fetma och hur det kan motverkas. De har dock inte sett att utbildning kring hälsosam kosthållning eller en ökad medvetenhet kring hälsorisker motverkat utvecklingen av ökad fetma hos människor eller hundar. I en annan studie menar de att det inte enbart är information som ändrar beteende, det krävs även konsekventa förändringar i attityd hos hundägaren för att förändra ett beteende (Rohlf *et al.* 2010).

Att ökad förekomst av övervikt hos hundar inte enbart bottnar i en kunskapsbrist hos hundägare lyfts i studien av van Herwijnen *et al.* (2020). Detta stärks ytterligare i en studie av Eastland-Jones *et al.* (2014), som såg att även de deltagare i deras studie som ansågs ha mycket kunskap kring hull och hälsa, hade svårt att avgöra att deras egna hundar led av övervikt. I studien fick deltagarna bedöma hull med och utan hjälp av en BCS-skala. Resultaten visade att det var vanligast att ägare underskattade sin hunds vikt, och att resultaten inte förbättrades när

deltagarna fick hjälp av en BCS-skala. Detta menar de visar att det finns andra anledningar till att ägarna gör felaktiga hullbedömningar av sina hundar.

2.4 Veterinärens roll

Till skillnad från humanvården så är utbudet av produkter och tjänster inriktade på viktninskning för hundar begränsat, och enligt Haddad (2024), är det främst veterinärer som bistår hundägare med stöd och guidning. Som en del av den veterinära yrkesrollen ingår att hullbedöma hunden, men det finns en oregelbundenhet i journalföring av vikt och BCS (Haddad 2024). Det framgår att vissa veterinärer upplever att det kan vara svårt att lyfta frågan kring hundens övervikt utan att hundägaren reagerar negativt (Aldewereld *et al.* 2021). Det är okänt hur stor andel hundägare som anser att det är olämpligt att veterinären diskuterar hundens övervikt men det finns rapporter där det framgår att hundägaren inte ser övervikten som orsak till oro om inte veterinären nämner det under konsultationen (Aldewereld *et al.* 2021).

Behandling av övervikt består vanligtvis av minskat intag av kalorier och ökad mängd motion (Haddad 2024). I studien av Niese *et al.* (2021), undersöker de hur effekterna av gemensamma åtgärder för både ägare och hund kan påverka vikten hos båda parter. Forskarna i studien menar att ett socialt stöd kan gynna överviktiga människor, och att om hunden också behöver minska i vikt kan den ses som en partner i viktninskningen. Om hunden kan innebära ett socialt stöd för ägaren, kan den på så sätt ha en positiv inverkan vid viktninskning. Haddad (2024) skriver att både ägarrelaterade och djurrelaterade faktorer bidrar till övervikt hos hund, vilket innebär att båda delar behöver behandlas för att komma till rätta med problematiken. Det ligger till grund för att framtida viktninskningstrategier bör läggas upp efter ett One Health perspektiv (Niese *et al.* 2021)

2.5 One health

Folkhälsa, djurhälsa, växthälsa och miljö är beroende av varandra (Sveriges lantbruksuniversitet 2024). One health är ett koncept som syftar till att genom tvärvetenskapliga metoder fokusera på hela ekosystemet i stället för att arbeta separat inom de olika områdena. På så sätt kan sjukdomsspridning och hälsoproblem mellan djur och människor förhindras i ett tidigare skede och långsiktiga, hållbara lösningar kan upprättas (World Health Organization 2023).

Övervikt är ett multidimensionellt problem som drabbar både människor och deras sällskapsdjur (Haddad 2024) och i dagsläget hanteras problemen separat

(Niese *et al.* 2021) trots att det finns en ökad sannolikhet att ägare till överviktiga hundar själva lider av övervikt (Aldewereld *et al.* 2021). I studien av Niese *et al.* (2021), finns indikationer på ett samband mellan hundägares viktninskning och hundens viktninskning. Hos deltagarna i deras studie sågs att en aktiv viktninskning hos ägaren eller hunden, ledde till passiv viktninskning hos den andra parten, vilket de menar ger stöd för att viktninskning hos hund och ägare bör gynnas av en One Health-inställning.

Veterinärer vittnar om att det är svårt att hinna med diskussioner om vikt och BCS under en vanlig konsultation, och vissa upplever det som svårt att lyfta ämnet av rädsla för att inte ha tillräckligt med kunskap och potentiellt förolämpa djurägare så att de blir missnöjda med besöket (Aldewereld *et al.* 2021). Att veterinären enbart uppmärksammar ägaren om att hunden är överviktig och behöver gå ner i vikt kommer troligtvis inte räcka för att problemet ska åtgärdas. Det krävs också mer än att tillhandahålla information kring till exempel specialfoder (Rohlf *et al.* 2010).

I flera studier lyfts att de önskar ett att se en One health-approach för att få fram en strategi som fokuserar på ägaren, där kunskap från både humanvård och djurhälsovård kan ligga till grund för utformningen (Rohlf *et al.* 2010; Muñoz-Prieto *et al.* 2018; Aldewereld *et al.* 2021; Niese *et al.* 2021). En stor andel av respondenterna i studien av Muñoz-Prieto *et al.* (2018) hade svårt att se hur ett samarbete mellan humanvård och djurhälsopersonal skulle fungera i praktiken. I studien fick respondenterna själva nämna orsaker till övervikt, och har då nämnt orsaker som matrelaterade faktorer (snabbmat, hög andel fett och socker, tillsatser, processad mat), psykologiska faktorer (stress, depression, brist på motivation, slöhet, brist på disciplin, förmänskligande av sina hundar) samt en modern livsstil (stillasittande, vardagsstress, brist på tid att tillägna sig själv och sina sällskapsdjur). För att förhindra utvecklingen av fetma och övervikt hos hund och människa lyfter deltagarna själva fram tre områden: socioekonomi, livsstil och mat, där de sammanfattningsvis efterfrågar mer utbildning, tid och lättillgänglighet för att kunna leva hälsosammare (Muñoz-Prieto *et al.* 2018).

3. Material och metod

Datainsamlingen bestod av en litteraturstudie och en enkätstudie. Enkäten riktade sig till personer som ägde en eller flera hundar när de besvarade enkäten.

Frågorna var indelade i sex områden (bakgrundsinformation, motion, utfodring, hullbedömning, hälsa, övrigt) med sammanlagt 33 frågor. Samtliga frågor utom två var obligatoriska för respondenterna att besvara. Målet var att få minst 200 slutförda enkätsvar och undersökningen var öppen under tre veckor i oktober 2024. När det återstod en vecka av perioden skickades en påminnelse ut i samma forum där enkäten ursprungligen delades.

3.1 Litteraturinsamling

För att samla in litteratur användes databaserna Pubmed och Web of Science. De ursprungliga sökningarna innehöll orden: dog, canine, weight, overweight, obesity, welfare, knowledge, owner och prevalence i olika kombinationer. I resultatlistan selekterades den litteratur som hade mest intressanta och relevanta rubriker. Dessa sparades ner i programmet Zotero. Därefter gjordes en övergripande genomgång av de sparade artiklarna där vissa artiklar valdes bort, då de inte var aktuella för det här arbetet. Litteraturöversikten omfattar både artiklar och annan litteratur.

3.2 Enkätstudie

Enkätfrågor utformades utifrån frågeställningarna, och för varje fråga bestämdes vilken typ av svarsalternativ som respondenterna skulle erbjudas i enkäten.

Frågorna och svarsalternativen bearbetades i flera omgångar och genomgick sedan tre rundor av feedback från handledarna. Därefter fördes frågorna över till programvaran Netigate, där enkäten utformades. När enkäten tagit form delades den på nytt med handledarna, samt med tre kurskamrater och två av författarens familjemedlemmar, som gav feedback på korrekturfel samt textens klarhet och struktur. Efter att feedbacken bearbetats delades enkäten i sociala medier. Delningen skedde på författarens privata Facebook-sida, samt i följande Facebook-grupper som riktar sig till hundägare: "RENRASIGA hundar", "Vuxna/äldre hundar", "Hundar i Uppsala", "Vetbase 2.0", "Atypiska Hundar" och "Vi som gillar hundar 2.0". När enkäten stängdes analyserades den insamlade datan.

4. Resultat

Enkäten påbörjades av 621 personer och det var totalt 521 respondenter som slutförde den, vilket ger ett bortfall på ca 16,2 %. Antal respondenter på respektive fråga varierade. Antal svar anges i anslutning till varje presenterat resultat.

4.1 Information om respondenter

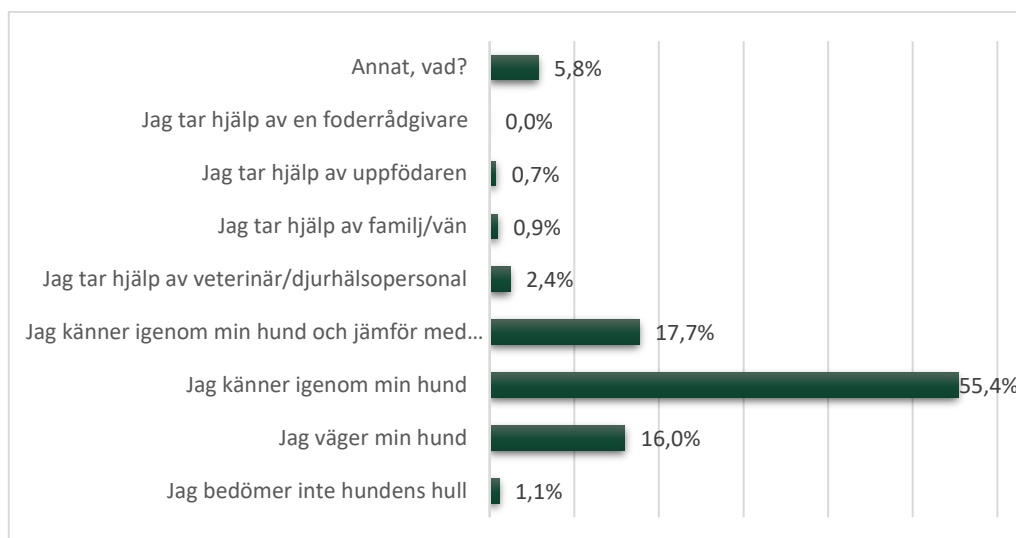
Den första sidan av enkäten efterfrågade bakgrundsinformation såsom hundägarens ålder, hur många hundar som finns i hushållet, vilka hundraser de ägde vid tillfället, hur många års erfarenhet de hade av att äga en hund och hur svårt de ansåg att det är att hullbedöma en hund.

Samtliga bakgrundsfrågor fick 576 svar. Medelåldern på deltagarna var 44 år och de ägde i genomsnitt 1,66 hundar. Respondenterna fick ange i fritext vilken hundras de ägde och de tre raser som angavs flest gånger var blandras (17,5 %), labrador retriever (13,5 %) och golden retriever (5,2 %).

4.2 Vilka faktorer ligger till grund för djurägarens bedömning av hundens hull, foderbehov och behov av motion?

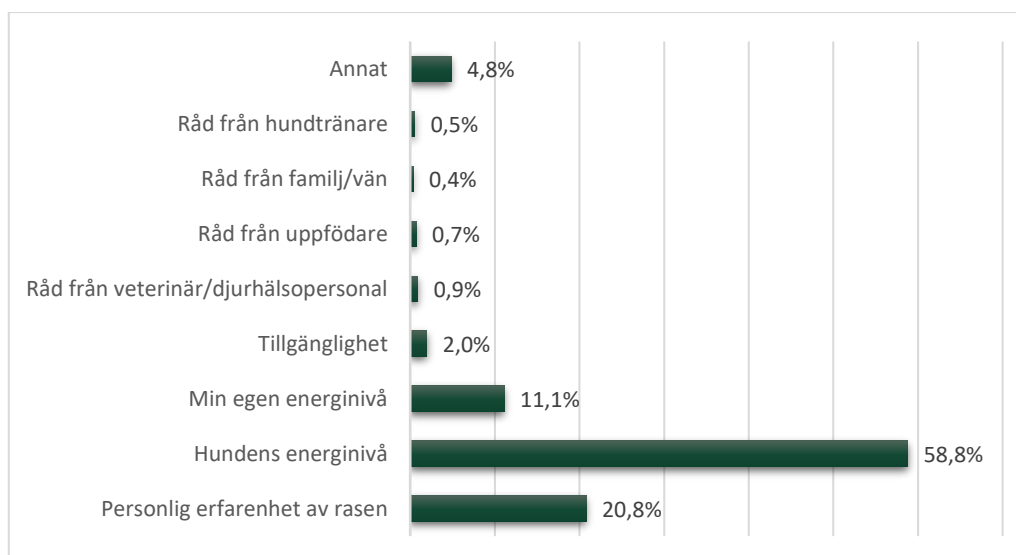
På enkätfrågan ”Hur svårt tycker du det är att hullbedöma en hund?” fick deltagarna svara på en skala som sträckte sig från 1–8, där 1 motsvarade ”Inte alls svårt” och 8 motsvarade ”Jättesvårt”. Av deltagarna angav 86,6 % ett svar i den lägre halvan (1–4), och 55,9 % av dem placerade sig i den lägre kvartilen (1–2). Hälften av de svarande ansåg alltså inte att det är svårt att hullbedöma en hund.

Respondenternas svar på frågan ”Hur bedömer du i första hand din hunds hull?” redovisas i Figur 1. Drygt hälften angav att de känner igenom sin hund med händerna. Den näst största gruppen angav att de kände igenom sin hund och jämförde med en hull-skala. Den tredje största svarsgruppen angav att de vägde hunden. Därefter fick deltagarna besvara en följdfråga om hur ofta de kontrollerar sin hunds hull. Där angavs svarsalternativen i följande ordning: när de tyckte det såg ut som att hunden gått upp eller ner i vikt (34,2 %), varje vecka (30,2 %), varje dag (22,1 %), varje månad (13,4 %). De som på föregående fråga svarade att de inte hullbedömer sin hund fick inte denna följdfråga.



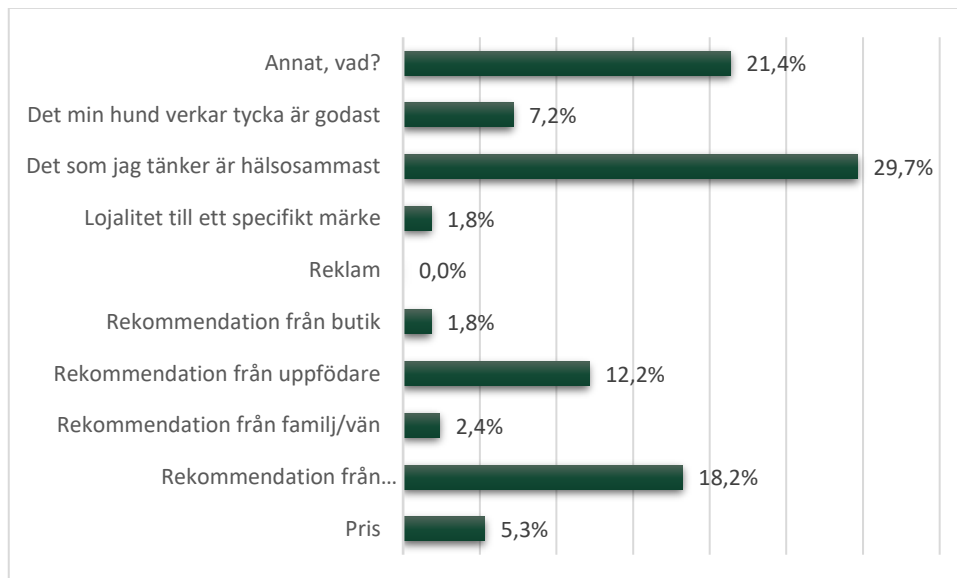
Figur 1. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur bedömer du i första hand din hunds hull?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=538).

Deltagarna fick också besvara frågan "Hur avgör du i första hand hur mycket motion din hund ska få?" där en klar majoritet svarade att det var hundens energinivå som i först hand avgjorde mängden motion, se figur 2. Det mest angivna svarsalternativet därefter var att deras personliga erfarenhet av rasen avgjorde mängden motion, och det tredje mest valda alternativet var djurägarens egen energinivå. Vid svarsalternativet "Annat" fanns en fritextruta. Av de som valde det alternativet har fyra stycken av hundägarna nämnt tid som en avgörande faktor, vilket inte fanns med som ett eget alternativ.



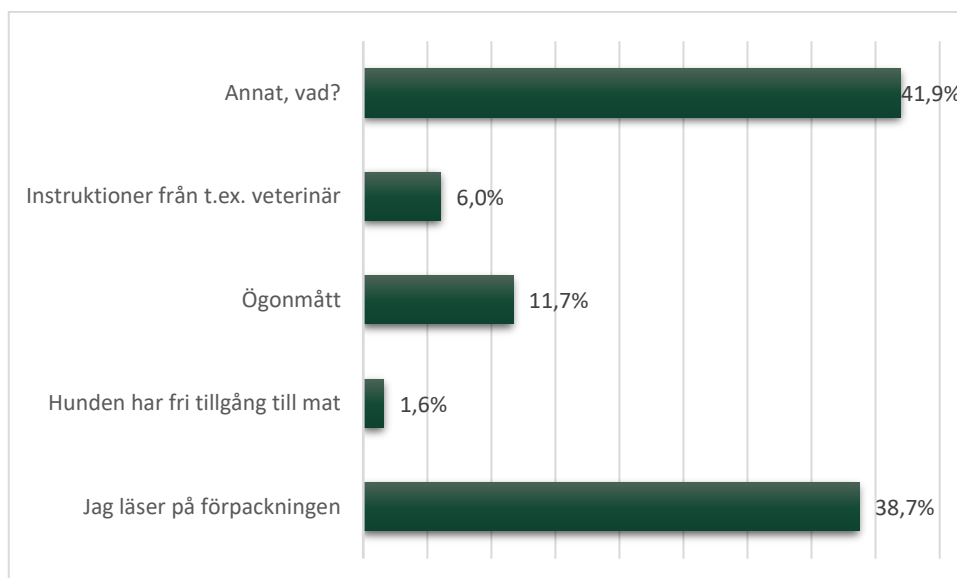
Figur 2. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur avgör du i första hand hur mycket motion din hund ska få?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=558).

En stor del av deltagarna angav att det foder som de tänkte var hälsosammast för deras hund var främsta faktorn vid val av foder, se figur 3. Näst flest svar fick ”Annat” där hundägarna fick ange ett svar i fritext. Det som i fritexten nämndes mest frekvent var ”det som min hund mår bäst av”. Därefter nämndes även specialkost, produktionsland och innehåll som viktiga faktorer.



Figur 3. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan ”Vad påverkar främst ditt val av foder?”. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=543).

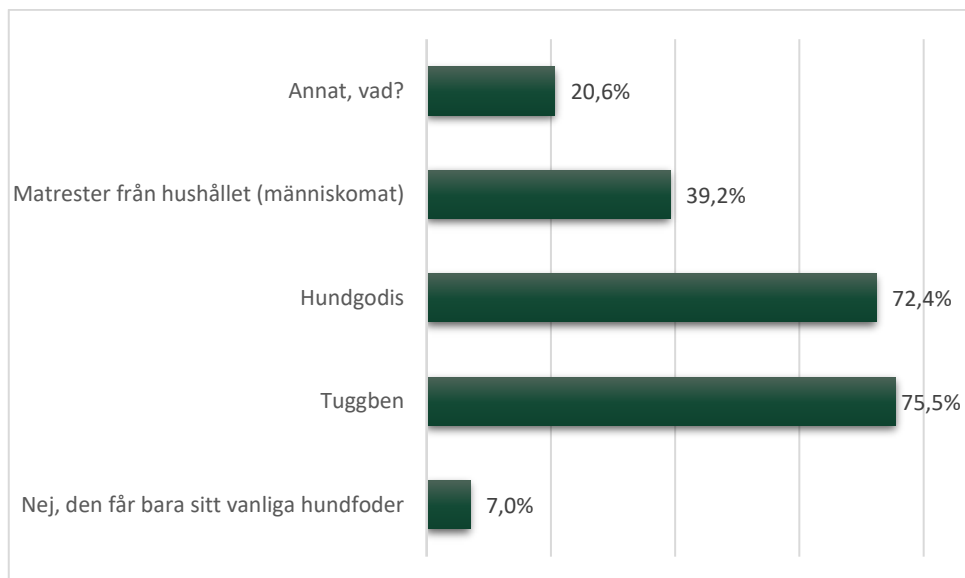
På frågan ”Hur avgör du hur mycket foder du ska ge din hund?” svarade störst andel ”Läser på förpackningen”, se figur 4. Därefter svarade de ”Annat”, där de till störst del angav att de kände eller vägde sin hund och anpassade givan därefter (50,7 %).



Figur 4. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur avgör du hur mycket foder du ska ge din hund?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=248).

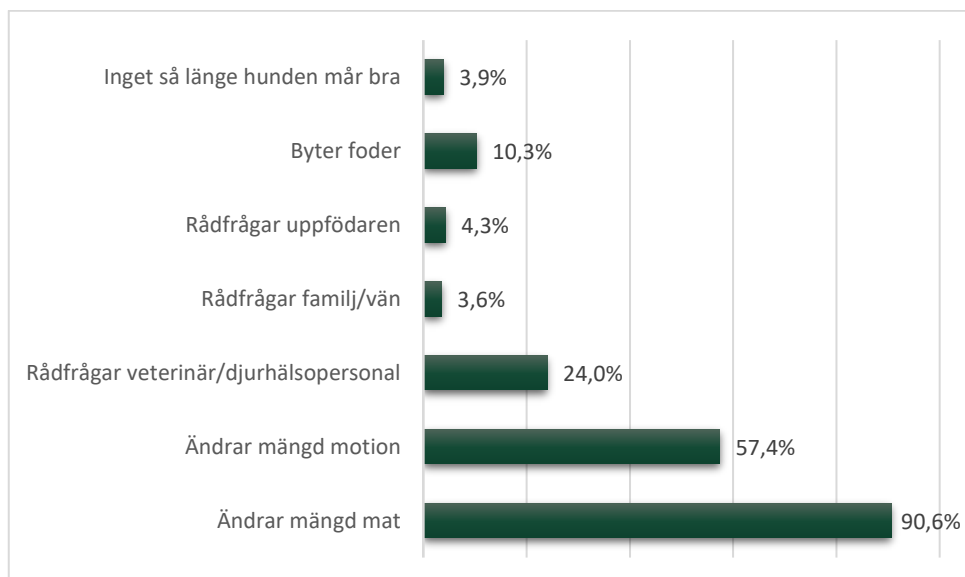
4.2.1 Vilka åtgärder använder djurägaren för att hålla hunden i ett hälsosamt hull?

Det var endast en liten grupp som angav att de enbart gav hunden sitt foder. Av de resterande 93 % som svarat att deras hund får annat att äta utöver fodret svarade flest att de gav tuggben, se figur 5. Över en femtedel valde svarsalternativet "Annat". Av de som svarat "Annat" angav 33 deltagare att de gav grönsaker och 19 personer angav att de gav människomat. De svar där "Annat" valdes, men frif-texten angav ett av de befintliga svarsalternativen, räknades procenten om. De deltagare som svarade att de enbart gav hundfoder fick inte svara på efterföljande fråga som löd: "Anpassas mängden hundfoder efter hur mycket godis/annat hunden får?" På den frågan svarade 499 personer, varav 18,0 % angav att de alltid anpassade fodergivan och 42,9 % angav att de vanligtvis gjorde det. 10,2 % angav att de aldrig anpassar fodergivan och 28,9 % angav att de vanligtvis inte gjorde det.



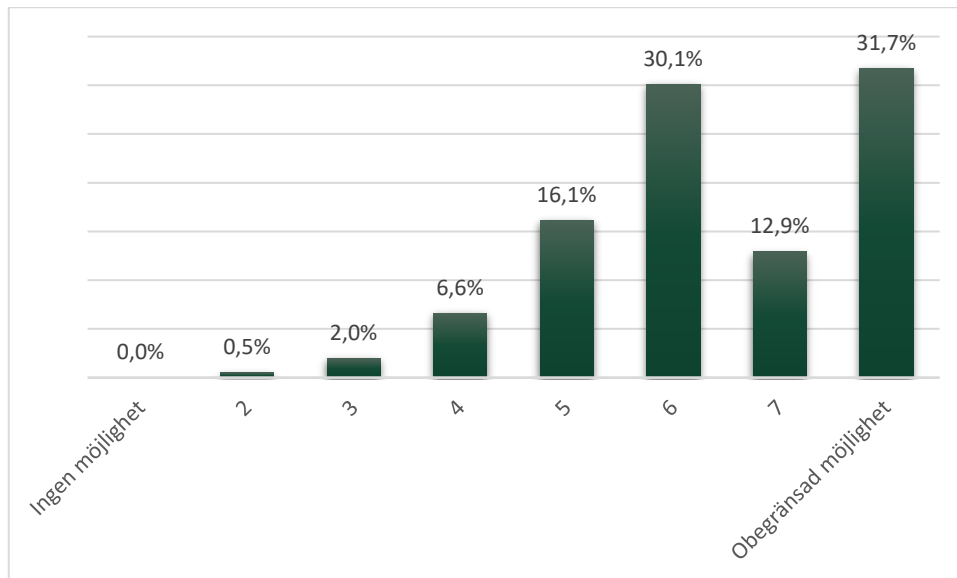
Figur 5. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Matar du din hund med något annat utöver hundfoder?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=543).

Om respondenterna skulle få information om att deras hund var underviktig eller överviktig angav en klar majoritet att de skulle välja att ändra mängden mat (90,6 %), se figur 6. Näst flest respondenter skulle ändra mängden motion, och flest därefter angav att de skulle rådfråga djurhälsopersonal . En grupp (3,9 %) av de svarande angav att de inte skulle ändra något så länge hunden mår bra.



Figur 6. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Vad gör du om du får veta att hunden är underviktig/överviktig?". Respondenterna kunde välja fler svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=533).

Deltagarna fick också svara på hur stor möjlighet de hade att anpassa hundens motion vid behov, till exempel genom att förlänga promenader, vilket redovisas i figur 7. De fick skatta sitt svar på en skala 1 till 8, där 1 motsvarade ”ingen möjlighet” och 8 motsvarade ”obegränsad möjlighet”. Samtliga av deltagarna svarade att de hade möjlighet att anpassa motionen. Det mest angivna svaret var 8 (31,7 %) och 90,9 % av svaren var fördelade 5–8 på skalan.

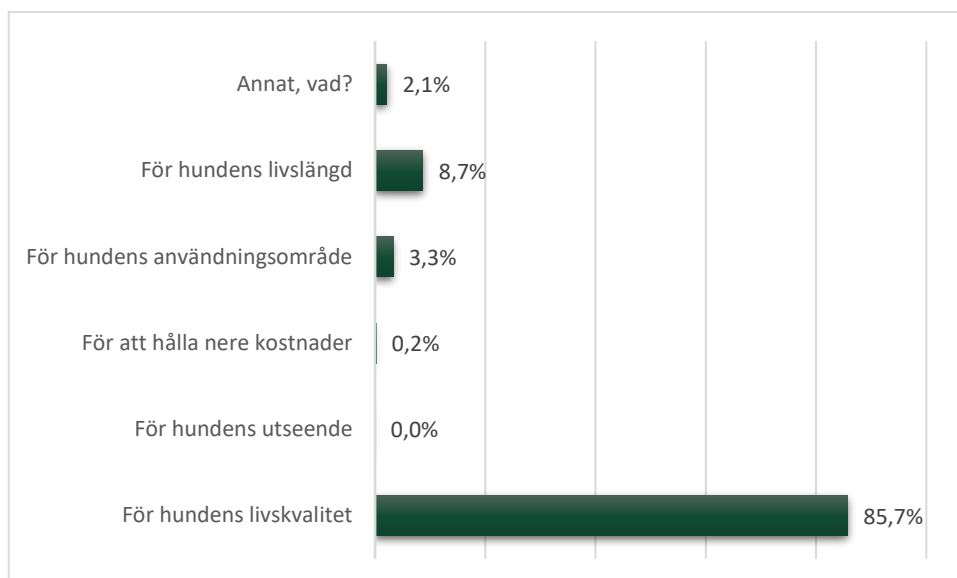


Figur 7. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan ”Hur stor möjlighet har du att anpassa hundens motion vid behov, till exempel genom att förlänga promenader?”. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=558).

4.2.2 Vad anser hundägare är de stora riskerna med att hunden är i överhull?

Majoriteten av respondenter (n=533) svarade att det var viktigt för dem att deras hund höll ett visst hull eller vikt (91,4 %), en mindre andel angav att de tyckte att det delvis var viktigt (7,7 %), medan endast ett fåtal angav att de inte tyckte det var viktigt (0,9 %).

De som svarade ”Ja” eller ”Delvis” på föregående fråga, fick en följdfråga om varför de ansåg att det var viktigt, se figur 8. En klar majoritet (85,7 %) svarade att det var viktigt för hundens livskvalitet. Av de som valde alternativet ”Annat” och skrev sitt svar i fritext, var svaren en blandning mellan flera svarsalternativ, och flera respondenter lyfte fram hundens allmänna hälsa och välmående som anledning till att det var viktigt att deras hund befann sig inom ett visst hull eller vikt.



Figur 8. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Varför tycker du att det är viktigt?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=518).

Deltagarna besvarade fem scenarion där de fick uppskatta hur stor påverkan de ansåg att respektive scenario hade på en hunds livskvalitet, se tabell 1. Svarsalternativen var "liten betydelse", "ganska liten betydelse", "ganska stor betydelse" och "stor betydelse". Deltagarna var mestadels överens om att hundens energinivå, att den ej var halt och att den kunde andas utan problem, hade stor betydelse för livskvaliteten. Majoriteten av deltagare (78,1 %) ansåg att det hade liten eller ganska liten betydelse på hundens livskvalitet om hunden endast fick äta sin hundmat, medan 21,8 % ansåg att det hade ganska stor eller stor betydelse.

Tabell 1. Tabell som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Hur stor betydelse anser du att följande faktorer har för hundens livskvalitet?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=521).

	Liten betydelse	Ganska liten betydelse	Ganska stor betydelse	Stor betydelse
Hunden är pigg, till exempel villig att gå på promenader eller leka, intresserad av vad resten av familjen gör	0,0	0,2	8,5	91,4
Hunden rör sig obehindrat till exempel är ohalt, kan lätt resa sig från liggande till stående	0,0	0,2	8,6	91,2

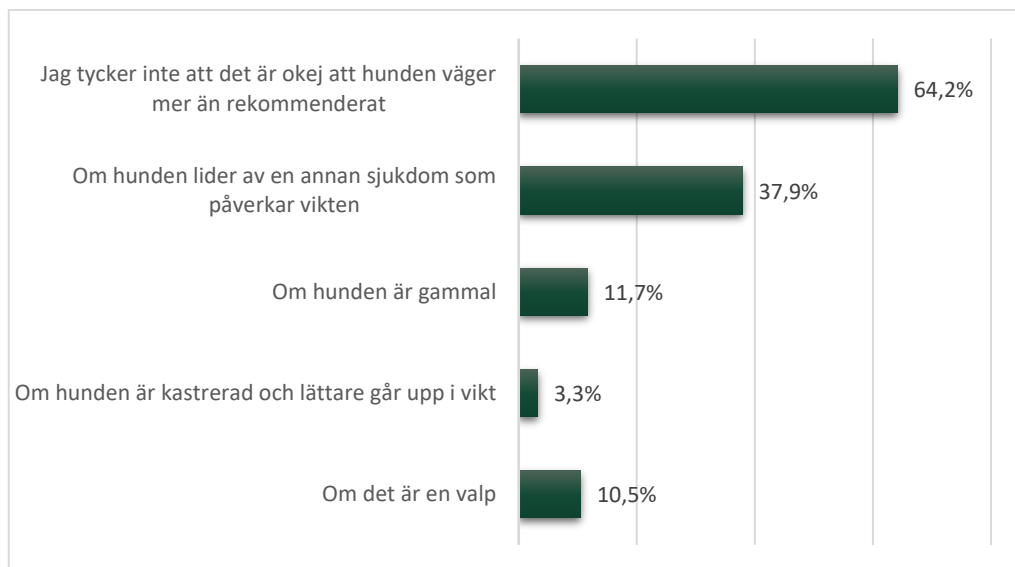
Hunden andas utan problem till exempel har inga missljud från när den andas, flåsar inte, kommer snabbt ner i normala andetag efter ansträngning	0,0	0,4	4,8	94,8
Hunden får endast äta sin hundmat till exempel får inte smaka godis eller matrester	38,00	40,1	18,0	3,8

Enkättagarna bedömde även risken att hundar kan drabbas av sex olika åkommor till följd av övervikt, se tabell 2. Resultaten visade att en stor del av deltagarna skattade risken för följsjukdomar såsom diabetes, ledproblem och kortare livslängd högt. Däremot var det endast 38,5 % som ansåg att risken för cancer var stor eller mycket stor.

Tabell 2. Tabell som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Bedöm risken att hunden drabbas av följande hälsoproblem till följd av övervikt". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent. Antal svarande anges efter respektive svarsalternativ.

	Väldigt liten	Liten	Varken liten eller stor	Stor	Mycket stor
Lunginflammation (n=519)	29,3	21,8	39,1	9,3	0,6
Cancer (n=519)	13,3	12,7	35,5	33,1	5,4
Diabetes (n=522)	7,9	2,3	5,8	39,5	44,5
Ledproblem (n=521)	4,8	0,8	2,7	17,1	74,7
Kortare livslängd (n=519)	4,9	0,9	4,8	32,4	57,0
Hudproblem (n=522)	11,6	14,5	47,2	22,2	4,6

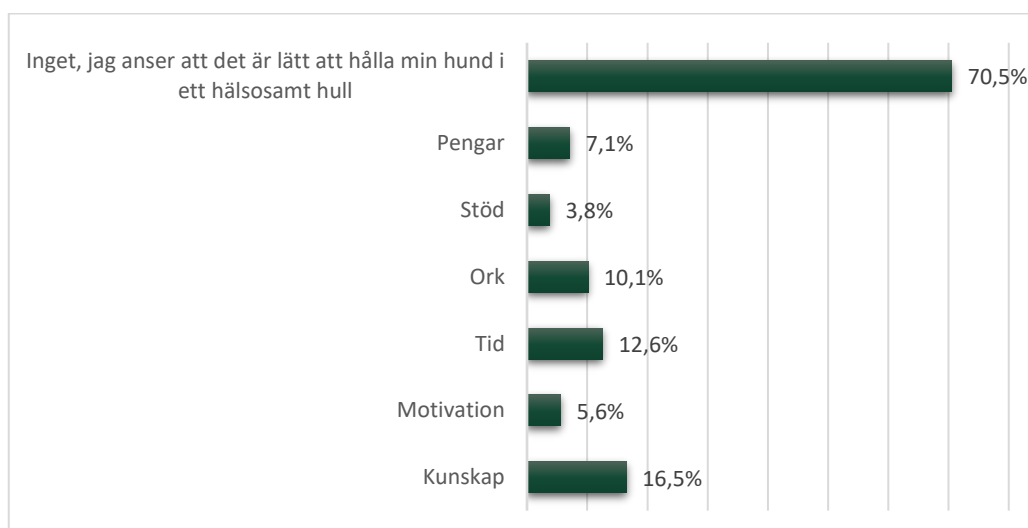
På frågan "Under vilka omständigheter tycker du att det är ok att hunden väger mer än rekommenderat?" tyckte majoriteten av respondenter att det inte var ok att hunden väger mer, se figur 9. Det svarsalternativ med näst flest svar var om hunden led av en annan sjukdom som påverkade vikten.



Figur 9. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Under vilka omständigheter tycker du att det är ok att hunden väger mer än rekommenderat?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas i procent (n=522).

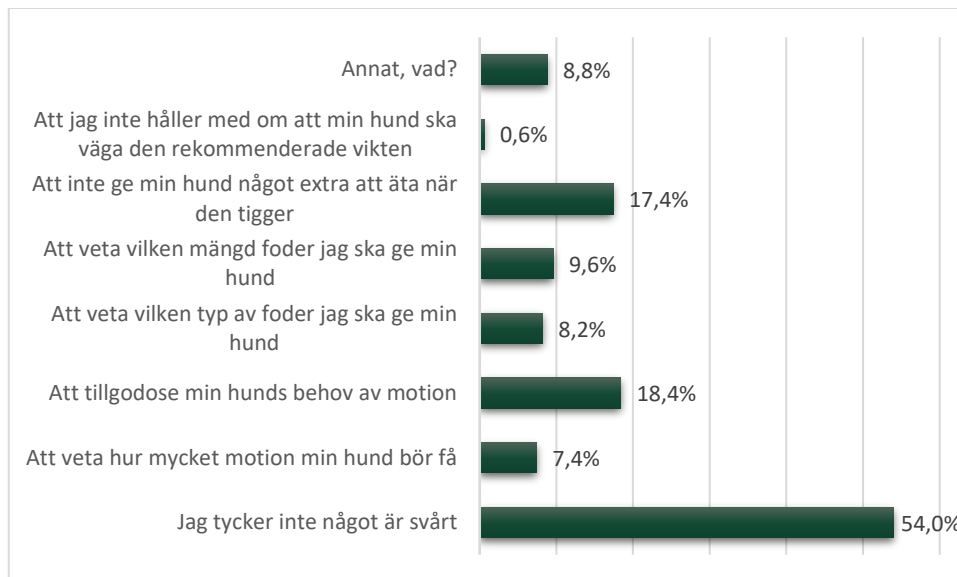
4.2.3 Saknas det information om foder och utfodring av hund för hundägare, i så fall vad?

En stor andel (70,5 %) av 533 respondenter ansåg att det var lätt att hålla sin hund i ett hälsosamt hull och därför önskade de inget mer för att lättare hålla hundens hull. Den näst största gruppen (16,5 %) hade önskat mer kunskap och därefter hade de önskat tid (12,6 %) för att lättare hålla sin hunds hull på en hälsosam nivå.



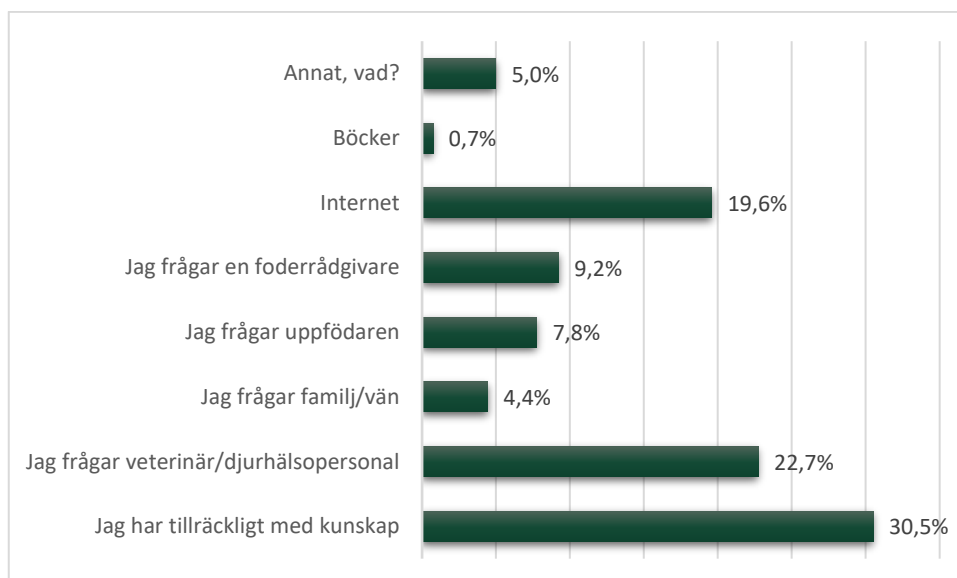
Figur 10. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Vad hade du önskat mer av för att lättare hålla hundens hull på en hälsosam nivå?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=533).

Deltagarna fick också svara på vilka områden de tyckte var svårast för att hålla sin hund i ett hälsosamt hull. Majoriteten tyckte inte att något var svårt (54,0 %). Flest svar därefter fick alternativen ”Att tillgodose min hunds behov av motion” (18,4 %) och ”Att inte ge min hund något extra när den tigger” (17,4 %). Under ”Annat” angav deltagarna bland annat svårigheter att utfodra sin hund med tillräcklig mängd foder för att den inte skulle bli underviktig, att andra personer matar hunden och svårigheter att anpassa fodergivan efter belöningar vid aktivitet.



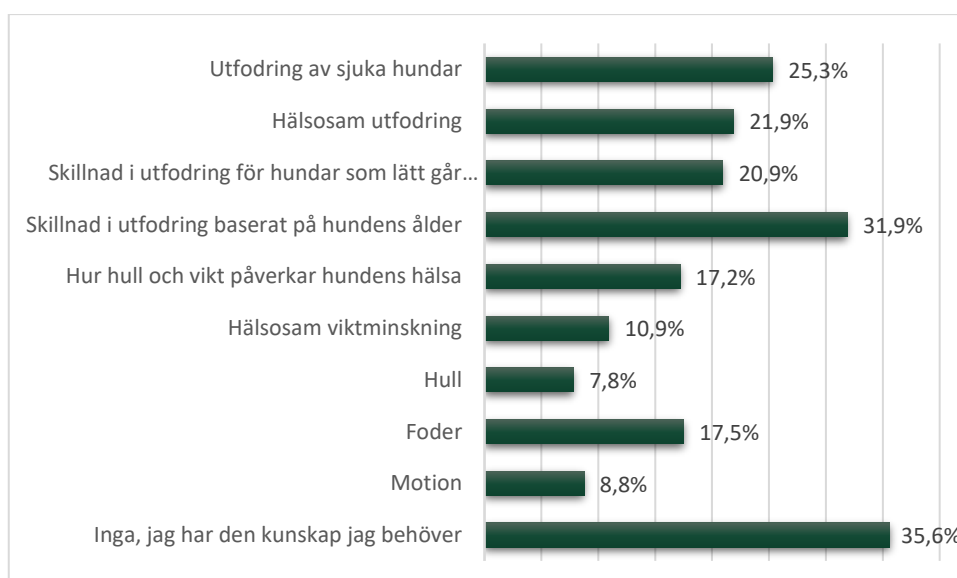
Figur 11. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan ”Vilka områden tycker du är svårast för att hålla din hund i ett hälsosamt hull?”. Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=511).

På frågan om var hundägaren i första hand hämtar information om de var osäkra på vilken typ av foder eller mängd som hunden ska få, svarade 30,5 % att de hade tillräckligt med kunskap. Resterande respondenter angav att de i första hand vände sig till veterinär och djurhälsopersonal (22,7 %) och den största gruppen därefter angav att de använde internet (19,6 %).



Figur 12. Stapeldiagram som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Om du är osäker på vilket foder och/eller vilken mängd din hund ska få, var hämtar du i första hand information?". Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=541).

Av de deltagare som besvarade frågan om vilket eller vilka områden de hade önskat mer information gällande sin hund, angav 35,6 % att de hade den kunskap de behöver. Av de andra svarsalternativen var det "skillnad i utfodring baserat på hundens ålder" och "utfodring av sjuka hundar" som fick flest svar.



Figur 13. Fraktionsstapel som visar fördelningen av svar från hundägare på frågan "Inom vilket eller vilka områden hade du önskat att du hade mer information gällande din hund?". Respondenterna kunde välja flera svarsalternativ och frågan var inte obligatorisk. Andelen svar per svarsalternativ visas angivet i procent (n=320).

5. Diskussion

Detta mastersarbete inom veterinärmedicin syftar till att ge en inblick i vilken kunskapsnivå hundägare besitter kring hullbedömning, fysisk motion, utfodring och risker för följsjukdomar till ohälsosamt hull hos hund. Studien syftar även till att utforska var djurägare hämtar information och vilka svårigheter de upplever inom olika områden relaterade till hull.

5.1 Metoddiskussion enkät

Enkäten utformades för att samtliga hundägare som visade intresse skulle kunna besvara frågorna. Det fanns därför inga exklusionskriterier så länge deltagaren ägde minst en hund. Bakgrundsinformation som deltagarna ombads besvara begränsades till fem frågor. Vid genomgång av resultatet noterades att flera deltagare hade önskat att få ange vad de arbetar med alternativt vilken typ av erfarenhet de har av hundar. Många av de som angav svar i fritext nämnde att de arbetar med hundar i någon form, vilket de själva ansåg som relevant information när de besvarade frågorna. Denna typ av information skulle kunna anses som relevant för att tolka vissa av frågorna. För att få en överblick över hur hundägare i Sverige besvarar frågorna ingår även personer som har mycket erfarenhet, varför denna information inte fanns med. Det finns en risk att de som har valt att delta i studien är de som är medvetna om hull och till exempel arbetar med hund. De som äger överviktiga hundar kanske inte väljer att inte delta i en enkät om hull. Detta kan ha gett ett vinklat resultat.

5.1.1 Begränsningar

Samtliga enkätfrågor utom två var obligatoriska. I de två frivilliga frågorna ombads den svarande att ange om mer information önskades inom något område som berör hull och hälsa hos hund. De fick också möjlighet att framföra något som de tyckte saknades i enkäten.

För utformningen av enkäten användes programmet Netigate som visade sig ha vissa tekniska brister. Ett fel innebar att deltagarna antingen kunde lämna obligatoriska frågor obesvarade, eller att deras svar för dessa frågor inte registrerades korrekt. Komplikationen resulterade i att vissa frågor har färre registrerade svar än andra, trots att de var obligatoriska.

I flera av frågorna där ”Annat” fanns som svarsalternativ, var det många svarande som angav svar som redan funnits med bland svarsalternativen, vilket tyder på att frågan kan ha varit otydligt formulerad. I andra fall har deltagare skrivit i fritext

att de hade velat välja flera svarsalternativ, trots att frågan ombett respondenten att bocka i det mest relevanta alternativet. I dessa fall kan det diskuteras om det hade varit bättre att exkludera svarsalternativet 'Annat', för att på så sätt få deltagarna att besvara frågan och välja det främsta alternativet för dem. Beroende på hur svaret har formulerats i fritext, har det kunnat räknas in som ett av svarsalternativen. I dessa fall har procenten för de olika svaren räknats om.

Enkäten delades i olika Facebookgrupper och det var ett stort intresse för att besvara den. Enkäten påbörjades av 621 personer varav 521 slutförde den, men det går inte att veta hur många som har nåtts av enkäten och därför kan inte svarsfrekvensen anges.

Baserat på vissa svar i enkäten, som till exempel att en mycket stor andel har angivit att de har oändliga möjligheter att påverka mängden motion för deras hund, misstänks att det föreligger en "vara till lags"-bias. Baserat på att många av deltagarna antas ha mycket kunskap om hull och vikt, kan det vara så att de har svarat vad de tror är "rätt" svar i stället för hur deras verklighet faktiskt ser ut. Detta baseras på att hundpopulationen i Sverige och globalt, lider av en stor andel övervikt vilket inte speglar sig i deltagarnas svar på flera frågor i enkäten.

5.2 Resultatdiskussion

5.2.1 Vilka faktorer ligger till grund för djurägarens bedömning av hundens hull, foderbehov och behov av motion?

Flera studier har sett att många hundägare missbedömer sin hunds BCS (Rohlf *et al.* 2010; White *et al.* 2011; van Herwijnen *et al.* 2020; Aldewereld *et al.* 2021). Majoriteten av respondenterna i denna studie angav att de inte tyckte det är svårt att hullbedöma hundar (55,9 %). Enligt studien från Aldewereld *et al.* 2021 är det vanligt att hundägare underskattar sin hunds vikt och eftersom 30–50 % av svenska hundar beräknas lida av övervikt (Lindåse *et al.* 2021) finns det en motsättning i de svarandes självskattning kring hullbedömning och andelen överviktiga hundar. Därför hade det varit av värde att praktiskt testa kunskapsnivån på deltagarna i den här studien, för att lättare kunna tolka svaren.

Rohlf *et al.* (2010) menar att det inte enbart är kunskap som behövs för att förebygga övervikt hos hund. Enligt Rohlfs studie behöver hundägare även ha rätt inställning och attityd till ämnet. Deltagarna i denna studie har skattat sin kunskapsnivå inom hullbedömning högt. 70,5 % av de svarande ansåg sig ha tillräckligt med verktyg för att kunna hålla sin hund i ett hälsosamt hull. Eftersom studien inte testat den kunskapen går det inte att veta om hundägarnas självskattning

speglar deras verkliga förmåga. Med tanke på att över 70 % anser sig ha fullgod kunskap, samtidigt som det uppskattningsvis är 30–50 % av hundarna i Sverige som är överviktiga (Lindåse *et al.* 2021), är det en sannolikhet att vissa av dessa hundägare har överviktiga hundar, trots sin påstådda kunskap. Detta går dock inte att bekräfta utan att undersöka vilket hull som hundarna befinner sig i, men det är ett scenario som i så fall skulle bekräfta Rohlfs påstående om att inställning kring vikhållning spelar en stor roll utöver hundägarnas kunskapsnivå.

Det vanligaste sättet som respondenterna använder för hullbedömning av sina hundar är palpation, vikt och BCS-skala. Detta är även de vanligaste metoderna som används av djurhälsopersonal (German 2006). Den största svarsgruppen i den här studien angav att de hullbedömer genom att känna på sin hund, men det framgår inte utifrån svaren vad de kände efter, vilket hade kunnat vara en intressant följdfråga. Endast 17 % av deltagarna angav att de använde BCS-skala. Det går dock inte att utesluta att även de som känner på sin hund vid hullbedömning följer skalans direktiv, men utan att aktivt jämföra med skalan. Det är också en liten grupp på sex deltagare som svarat att de inte bedömer sin hunds hull, vilket skulle kunna bero på att de gör det omedvetet eller att de inte anser det vara viktigt, men det framgår inte från enkäten och en följdfråga hade varit intressant att ha med.

En studie av Schleicher *et al.* (2019) visar att det finns en ökande uppfattning hos djurägare om att djurfoder som säljs i butik inte skulle vara hälsosamt, näringsrikt och säkert. I deras studie, likt denna studie, svarade deltagarna att det viktigaste när hundägarna väljer foder är det de anser vara hälsosammast för deras hund. Faktorer som fodermärke, reklam och pris har enligt deltagarna mindre påverkan på fodervalet i båda studierna.

För att avgöra mängden foder som hunden ska få, följer ungefär hälften av deltagarna angivelserna på förpackningen. I fritext har flera av de svarande skrivit att de utgår från förpackningen men att de justerar mängden om hunden går upp eller ner i vikt, vilket tyder på att många har en förståelse för att den mängd som anges på förpackningen är en rekommendation för olika viktgrupper. Frågan vad som ligger till grund för vilken mängd foder hunden ska få, var en av de frågor som fick färre svar trots att den var markerad som obligatorisk. Det är möjligt att samtliga deltagare har besvarat frågan men att alla svar inte presenteras. Det är också möjligt att frågan inte varit obligatorisk trots att den varit markerad som det, och att deltagarna valt att inte svara på denna fråga. Av de registrerade svaren angav 11,7 % att de bestämmer mängden foder med ”ögonmått”. Genom att använda sig av ögonmått vid utfodring kan det finnas en risk för under- eller överutfodring. Att utfodra med en inkorrekt mängd kan påverka viktninskning (German *et al.* 2011). Den rekommenderade fodermängden som anges på olika förpackningar

kan också skilja mycket mellan olika fodertyper och tillverkare. Om djurägaren inte är uppmärksam vid ett foderbyte skulle detta kunna resultera i att hunden utfodras med fel mängd mat. Vad dessa svarande ursprungligen grundar sin uppskattning av mängden foder på, framgick ej. Det finns studier som lyfter att det finns en korrelation mellan övervikt hos hund och färre antal måltider (White *et al.* 2011; Muñoz-Prieto *et al.* 2018) och Shepherd (2021) menar att kortare tid mellan måltid minskar risk för att hunden ska tigga. Det fanns ingen fråga i denna studie om hur ofta hundägarna utfodrar sina hundar, men det hade varit en intressant frågeställning att ha med.

5.2.2 Vilka åtgärder använder djurägaren för att hålla hunden i ett hälsosamt hull?

Drygt hälften av enkätdeltagarna svarade att det är hundens energinivå som avgör vilken mängd motion den får. Resultatet indikerar att många hundägare tycks sätta hundens behov i första hand. Att enkätdeltagarna angivit att motionsnivån anpassas efter hundens energinivå tyder på att hundägarna är lyhörda för hundens behov. Det är dock viktigt att samtliga hundar motioneras, även om ägarna upplever att hunden saknar ett behov, annars riskerar dessa hundar bland annat att drabbas av övervikt (White *et al.* 2011). Därefter svarade 20,8 % att det är deras personliga erfarenhet av ras som är den främsta avgörande faktorn gällande hundens motionsmängd. Eftersom vissa raser är predisponerade för övervikt (Haddad 2024) hade det kunnat vara av värde att vidare undersöka om hundägarnas uppfattning om rasens behov stämmer överens med faktiska rekommendationer från veterinärer och forskningsbaserade riktlinjer. Vidare forskning skulle kunna belysa om resultatet bekräftar eller motbevisar tidigare studier som menar att hundägare underskattar sin hunds hull om hunden är överviktig (Aldewereld *et al.* 2021). I det tredje mest valda svarsalternativet är det i stället hundägarens energinivå som avgör till vilken grad hunden motioneras. De bakomliggande faktorerna till bristande energinivå hos en hundägare har inte analyserats i denna studie, men oavsett anledning riskerar hundens behov att försummas om mängden motion anpassas efter ägarens behov före hundens. Dessa resultat kan ytterligare stärka det som andra studier redan visat, nämligen att ett One health-perspektiv kunde gynna hälsan hos både hund och ägare (Rohlf *et al.* 2010; Muñoz-Prieto *et al.* 2018; Aldewereld *et al.* 2021; Niese *et al.* 2021).

På frågan om hunden får något att äta utöver sitt vanliga hundfoder uppgav 93 % av respondenterna att deras hund även ges annat att äta. Däremot har drygt 39 % av de svarande angivit att de vanligtvis inte eller aldrig anpassar fodergivan efter hur mycket annat de får att äta. Detta är ett viktigt observandum, då Rohlf *et al.* (2010) lyfter felaktig utfodring och mängd motion som de viktigaste orsakerna till övervikt. Det är dock viktigt att ha i åtanke att deltagarna aldrig fick ange hur stor

mängd annat som de gav utöver fodret. Mängden skulle kunna vara försumbart liten och därför motivera varför vissa känner att de inte behöver anpassa foder-givan.

Om deltagarna skulle få veta att deras hund är under- eller överviktig skulle en majoritet (90,6 %) ändra foder-givan och 57,4 % skulle ändra motionen. 24 % angav att de skulle rådfråga djurhälsopersonal. Eftersom korrigerad mängd mat och motion är den vanligaste behandlingen vid övervikt (Haddad 2024), tyder respondenternas svar på att de har kunskap inom ämnet. För ytterligare stöd vänder de sig till utbildad djurhälsopersonal, vilket är ett svarsresultat som är i linje med Haddads studie. Djurhälsopersonal bör ha tillräckligt med kunskap inom området för att motverka att hundägare ändrar dieten för mycket till den grad att hunden riskerar att få näringsbrist. Samtidigt kan behandlingsutfallet påverkas av att vissa veterinärer känner ett motstånd när de ska diskutera sina patienters vikt och viktninskning (Aldewereld *et al.* 2021).

Den rekommenderade motionsmängden är 30–60 minuter per dag, för att förbättra den fysiska hälsan hos hund (Niese *et al.* 2021) och är även viktig för att bibehålla muskelmassa vid viktninskning (Haddad 2024). Det är dock främst ett minskat energiintag via foder och godis som ger resultat för viktninskning (Shepherd 2021). Majoriteten av deltagarna (90,9 %) i denna studie svarade att de hade stor möjlighet att anpassa motionen, och 30,7 % har angivit att de har obegränsad möjlighet att anpassa den. Vidare svarade 18,4 % att det som de anser är svårast för att hålla sin hund i ett hälsosamt hull är just att tillgodose sin hunds behov av motion. Trots hundägares upplevda svårigheter att påverka mängden motion, kan de enligt Shepherds slutsats ändå minska hundens vikt genom att korrigera foder-mängd eller fodertyp.

5.2.3 Vad anser hundägare är de stora riskerna med att hunden är i överhull?

Majoriteten av enkätdeltagarna tycker att det är viktigt, eller delvis viktigt, att deras hund håller ett visst hull. Den främsta anledningen till detta angavs vara för hundens livskvalitet. Respondenterna fick inga följdfrågor om hur de resonerar kring hullet och hundens livskvalitet. När deltagarna fick skatta vilken betydelse det har för hundens livskvalitet att den är pigg, ej halt och kan andas utan problem skattade många av deltagarna att det har stor påverkan på livskvaliteten. Över 100 personer ansåg att det har ganska stor eller stor betydelse på hundens livskvalitet att hunden endast får äta hundmat och inte godis eller matrester. Som White *et al.* lyfter i sin studie från 2011, spelar inställning till hull och vikt en stor roll för att hunden håller ett hälsosamt hull. Vidare skriver Haddad (2024) att många hundägare känner starkt för att utfodra sin hund med mat och godis, och att det ger

hundägaren en positiv förstärkning. Resultatet i denna fråga är viktigt för att tolka vilka potentiella svårigheter som hundägare står inför när det gäller att hålla hunden i en hälsosam vikt. Att ge sin hund annat än hundmat behöver inte leda till problem men godis utöver fodergivningen bör begränsas till 10 % av det totala kaloriintaget (Shepherd 2021). Drygt 40 % av respondenterna i denna studie anger att de vanligtvis inte anpassar fodergivningen vilket indikerar att det finns en risk för ett överskott av kalorier som i sin tur kan leda till ett överhull och följsjukdomar (German 2016).

Övervikt kan bland annat leda till cancer, diabetes, ledproblem och kortare livslängd (White *et al.* 2011; German 2016; van Herwijnen *et al.* 2020; Aldewereld *et al.* 2021). Det finns också indikationer på att hundens övervikt kan leda till hudåkommor, men fler studier behöver utforska detta vidare (Maranesi *et al.* 2020). När deltagarna i denna studie fick bedöma risken för olika åkommor och följsjukdomar vid övervikt, ansåg de flesta att det fanns ökad risk för diabetes (84 %), ledproblem (91,8 %) och kortare livslängd (89,4 %). Däremot var det en stor andel som ansåg att det inte fanns någon ökad risk för cancer (61,5 %) eller hudproblem (73,3 %). Lunginflammation inkluderades som ett svarsalternativ för att balansera utformningen av frågorna och minska risk för att de andra svarsalternativen skulle vara ledande. Det saknas dock tydlig evidens i litteraturen som lyfter lunginflammation som en följsjukdom av övervikt. Det var endast en liten andel (9,9 %) som svarade att det fanns ökad risk för lunginflammation till följd av övervikt. Baserat på dessa svar finns kunskapsluckor hos deltagarna gällande risken för cancer och hudåkommor hos hundar med övervikt. Oavsett hur deltagarna skattat risken för olika åkommor och sjukdomar, tycker majoriteten (64,2 %) att det inte är ok att hunden väger mer än rekommenderat. Samtidigt anser 3,9 % av deltagarna att så länge hunden mår bra behöver de inte åtgärda en potentiell under- eller övervikt. Att dessa hundägare inte tycker sig behöva åtgärda ett ohälsosamt hull indikerar en bristande förståelse kring de långsiktiga konsekvenserna som övervikt kan leda till, såsom de listade hälsoproblem White *et al.* (2011), German (2016), van Herwijnen *et al.* (2020) och Aldewereld *et al.* (2021) påvisat i sina studier. Även om en överviktig hund mår bra i stunden löper den alltså ökad risk för följsjukdomar eller försämrad hälsa i ett senare skede (German 2016).

5.2.4 Saknas det information om foder och utfodring av hund för hundägare, i så fall vad?

Majoriteten av deltagarna (70,5 %) ansåg att det är lätt att hålla sin hund i ett hälsosamt hull, och önskar inte något mer för att underlätta att hålla hundens hull, men en relativt stor grupp (16,5 %) önskade mer kunskap. Två mindre grupper önskade motivation (5,36 %) och stöd (3,75 %). Om veterinärer på ett bra sätt kan ge stöd till hundägare genom att erbjuda uppföljning och verktyg, så skulle det

kunna påverka viktminskningen positivt (Aldewereld *et al.* 2021). Trots att veterinärer har kunskapen att vägleda och utbilda hundägare för att uppnå viktminskning hos hunden, visar Haddads studie (2024) att veterinärer har haft begränsad framgång med att hjälpa patienter att uppnå idealvikt. Även om en del hundägare (22,7 %) angav att de skulle vända sig till djurhälsopersonal för ytterligare information om till exempel utfodring, antyder Haddads studie att det finns utmaningar för veterinärer när det kommer till att kommunicera den kunskap och det stöd som hundägarna efterfrågar.

Deltagarna har angivit ”skillnad i utfodring baserat på hundens ålder” och ”utfodring av sjuka hundar” som de främsta områdena de önskar mer information om. Samtidigt som deltagarna efterfrågat mer information om utfodring i relation till hundens ålder, svarade 10,5 % motsvarande 55 personer, att det är skulle vara acceptabelt att valpar väger mer än den rekommenderade vikten, vilket tyder på att det behövs mer kunskap om utfodring av växande djur. Om en valp är överviktig är oddsen för att utveckla övervikt eller fetma som vuxen 1,9 gånger större, jämfört med hundar som inte varit överviktiga under sin tillväxt (Montoya *et al.* 2025). Montoya *et al.* (2025) lyfter även vikten av att följa och jämföra viktuppgång hos valpar med standardiserade tillväxtkurvor, samt att regelbundet mäta kroppsvikt och BCS hos vuxna djur, samt att detta bör utgöra en central del av förebyggande strategier som leds av veterinärer i samarbete med djurägare. Även om deltagarna främst önskar mer kunskap, behövs även mer studier om det psykologiska bandet mellan ägare och hund, och hur det påverkar hundens vikt (Niese *et al.* 2021).

Övervikt hos hund behöver fortsatt studeras då det är viktigt ur ett hållbarhetsperspektiv för människor, djur och samhälle. Övervikt eller undervikt ökar risken för att hunden ska drabbas av följsjukdomar och åkommor som påverkar hundens välmående negativt (German 2016; Aldewereld *et al.* 2021). Förebyggande hälsovård genom att hålla hunden i bra hull minskar risken för kostsamma sjukdomar och veterinärbesök. Genom att hålla sin hund i bra hull förebygger man de följsjukdomar och den påverkan som övervikt kan ha på livskvalitet. Enligt djurskyddslagen ska våra husdjur skyddas mot onödigt lidande (SFS 2018:1192). Då ägaren ansvarar för hundens utfodring och motion, som i många fall är bakomliggande orsaker till hundens övervikt, kan man argumentera för att hundägaren är skyldig att hålla sin hund i ett hälsosamt hull. Ett One Health-perspektiv skulle kunna bidra till minskad belastning på vården, då man har sett en korrelation mellan övervikt hos både ägare och hund (van Herwinjen *et al.* från 2020). I studien av Niese *et al.* (2021) såg man att en aktiv viktminskning hos ägaren eller hunden, ledde till passiv viktminskning hos den andra parten. På så sätt skulle

både ägare och hund kunna nå ett hälsosammare hull, och på så sätt minska belastning på vård till följd av åkommor relaterade till övervikt.

Fortsatta studier om övervikt hos hund är även viktigt ur ett etiskt perspektiv, så att vi inte påverkar våra hundars hälsa negativt. En studie från Eastland-Jones *et al.* (2014), visade att en stor andel hundägare tenderar att underskatta sin hunds hull och det utesluts inte att det är en möjlighet även i denna studie. För framtida studier rekommenderas att man kontrollerar deltagarnas självskattningsnivå. Vidare behöver man undersöka vad som ligger bakom hundägares attityd och inställning till hull och utfodring, men också det psykologiska bandet mellan ägare och hund.

Attityd till utfodring och fysisk aktivitet är viktiga faktorer för hundens hull (Muñoz-Prieto *et al.* 2018). Ett samarbete mellan uppfödare och djurhälsopersonal skulle potentiellt kunna bidra till att påverka hundägares kunskap och attityd, från ett tidigt skede i hundens liv. Att förebygga övervikt och fetma med hälsosamma vanor är sannolikt enklare än att ändra ohälsosamma vanor senare (Shepherd 2021). Ett samarbete skulle kunna förebygga och därmed minska övervikt hos hundar och på så sätt underlätta för djurägare som i förlängningen skulle kunna undvika behov av viktminskningsåtgärder för sina hundar. Hur ett sådant samarbete skulle kunna se ut behöver studeras vidare framöver.

5.3 Slutsats

Studien visar att de deltagande har en varierande förståelse för faktorer som påverkar hundens hull, foderbehov och motion. Hundägare använder främst palpation och viktkontroll för hullbedömning. Foderintaget styrs ofta av förpackningsrekommendationer, medan motion baseras på hundens energinivå och ras.

De flesta hundägare vidtar åtgärder vid viktförändringar, men anpassar sällan fodergivan efter godis och snacks. Medvetenheten om hälsorisker som diabetes och ledproblem är hög, men kunskapen om långsiktiga risker, som cancer, är begränsad.

En majoritet anser sig ha tillräcklig information, men efterfrågar mer kunskap om utfodring baserat på ålder och sjukdom. Studien betonar vikten av fortsatt utbildning och samarbete mellan djurhälsopersonal och uppfödare för att minska förekomsten av övervikt hos hundar.

Resultaten från studien bör tolkas med försiktighet i relation till hundägare i Sverige, då det finns indikationer på att deltagarna i gruppen är intresserade och pålästa. Det är troligt att många av de med överviktiga hundar valt att inte delta i studien. Det saknas kontroll av deltagarnas kunskap och hullbedömning av deras hundar, vilket försvårar tolkningen.

Referenser

- Aldewereld, C.M., Monninkhof, E.M., Kroese, F.M., de Ridder, D.T.D., Nielen, M., Corbee, R.J. (2021) Discussing overweight in dogs during a regular consultation in general practice in the Netherlands. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. 105 (1), 56-64. <https://doi.org/10.1111/jpn.13558>
- Eastland-Jones, R.C., German A.J., Holden, S.L., Biourge, V., Pickavance, L.C. (2014) Owner misperception of canine body condition persists despite use of a body condition score chart. *Journal of Nutritional Science*. 2014;3(45) <https://doi.org/10.1017/jns.2014.25>
- German, A.J. (2006) The growing problem of obesity in dogs and cats. *The Journal of Nutrition*. 136 (7) 1949S-1956S. <https://doi.org/10.1093/jn/136.7.1940S>
- German, A.J., Holden, L.S., Bryner, M.C., Bouldoires, C., Morris, P.J., Deboise, M.M., Biourge, V. (2011) Imprecision when using measuring cups to weigh out extruded dry kibbled food. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. 95 (3) 368-73. <https://doi.org/10.1111/j.1439-0396.2010.01063.x>
- German, A.J. (2016) Outcomes of weight management in obese pet dogs: what can we do better? *Proceedings of the Nutrition Society*. 75 (3) 398-404. <https://doi.org/10.1017/S0029665116000185>
- Gille, S., Fischer, H., Lindåse, S., Palmqvist, L., Lärka, J., Wolf, S., Penell, J., Söder, J. (2023) Dog owners' perceptions of canine body composition and effect of standardized education for dog owners on body condition assessment of their own dogs. *Veterinary Sciences*. 10 (7) 447. <https://doi.org/10.3390/vetsci10070447>
- Haddad, K.K. (2024) How successful are veterinary weight management plans for canine patients experiencing poor welfare due to being overweight and obese? *Animals*. 14 (5) 740. <https://doi.org/10.3390/ani14050740>
- van Herwijnen, I.R., Corbee, R.J., Endenburg, N., Beerda, B., van der Borg, J.A.M. (2020) Permissive parenting of the dog associates with dog overweight in a survey among 2,303 Dutch dog owners. *PLOS ONE* 15(8) e0237429. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237429>
- Jordbruksverket (2024). *Statistik ur hundregistret*. <https://jordbruksverket.se/e-tjanster-databaser-och-appar/e-tjanster-och-databaser-djur/hundregistret/statistik-ur-hundregistret> [2024-11-01]
- Lindåse, S., Feltenmark, T., Krantz, M., Söder, J. (2021) Overweight in Swedish show dogs – prevalence and association with performance in competition. *Acta Veterinaria Scandinavica*. 63, 17. <https://doi.org/10.1186/s13028-021-00582-2>
- Liyanage, A.T., Ramesh N.B., Ariyaratna, H. (2022) Owner-misperception of canine body condition reduces after using a five-point body condition score chart: A study of 95 large-sized purebred dogs. *Topics in Companion Animal Medicine*. 50 100677. <https://doi.org/10.1016/j.tcam.2022.100677>
- Maranesi, M., Di Loria, A., Dall'Aglio, C., Piantedosi, D., Lepri, E., Ciaramella, P., Mercati, F. (2020) Leptin system in obese dog skin: A pilot study. *Animals*. 10(12):2338. <https://doi.org/10.3390/ani10122338>

- Montoya, M., Péron, F., Hookey, T., Morrison, J., German, A.J., Gaillard, V., Flanagan, J. (2025) Overweight and obese body condition in ~4.9 million dogs and ~1.3 million cats seen at primary practices across the USA: Prevalences by life stage from early growth to senior. *Preventive Veterinary Medicine*. 236, 106398. <https://doi.org/10.1016/j.prevetmed.2024.106398>
- Muñoz-Prieto, A., Nielsen, L.R., Dąbrowski, R., Reinhard Bjørnvad, C., Söder, J., Lamy, E., Monkeviciene, I., Beer Ljubić, B., Vasiu, I., Savic, S., Busato, F., Yilmaz, Z., Bravo-Cantero, A.F., Öhlund, M., Lucena, S., Zelvyte, R., Aladrovic, J., Lopez-Jornet, P., Caldin, M., Lavrador, C., Karveliėne, B., Mrljak, V., Mazeikiene, J., Tvarijonavičiute, A. (2018) European dog owner perceptions of obesity and factors associated with human and canine obesity. *Scientific Reports*. 8, 13353. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-31532-0>
- Niese, R.J., Mephram, T., Nielen, M., Monninkhof, E.M., Kroese, F.M., de Ridder, D.T.D., Corbee, R.J. (2021) Evaluating the potential benefit of a combined weight loss program in dogs and their owners. *Frontiers in Veterinary Science*. 8, 653920. <https://doi.org/10.3389/fvets.2021.653920>
- Pegram, C., Gray, C., Packer, M.A.R., Richards, Y., Church, D.B., Brodbelt, D.C., O'Neill, D.G. (2021) Proportion and risk factors for death by euthanasia in dogs in the UK. *Scientific Reports*. 11, 9145. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-88342-0>
- Rohlf, V.I., Toukhsati, S., Coleman, G.J., Bennet, P.C. (2010) Dog obesity: Can dog caregivers' (owners') feeding and exercise intentions and behaviors be predicted from attitudes? *Journal of Applied Animal Welfare Science*. 13 (3) 213–236. <https://doi.org/10.1080/10888705.2010.483871>
- Schleicher, M., Cash, S.B., Freeman, L.M. (2019) Determinants of pet food purchasing decisions. *The Canadian Veterinary Journal = La Revue vétérinaire canadienne*. 60 (6) 644–650. PMID: [31156266](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31156266/)
- SFS 2018:1192. *Djurskyddslag*. https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/djurskyddslag-20181192_sfs-2018-1192 [2025-02-03]
- Shepherd, M. (2021) Canine and feline obesity management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*. 51 (3) 653-657. <https://doi.org/10.1016/j.cvsm.2021.01.005>
- Sveriges lantbruksuniversitet (2024). *Vad innebär One Health - en hälsa?* <https://www.slu.se/centrumbildningar-och-projekt/slu-future-one-health/las-se-lyssna-folj/one-health-filmen/> [2024-12-27]
- White, G.A., Hobson-West, P., Cobb, K., Craigon, J., Hammond, R., Millar, K.M. (2011) Canine obesity: is there a difference between veterinarian and owner perception? *Journal of Small Animal Practice*. 52 (12) 622–626. <https://doi.org/10.1111/j.1748-5827.2011.01138.x>
- World Health Organization (2023). *One Health* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/one-health> [2024-12-27]

Populärvetenskaplig sammanfattning

Många hundägare vill visa kärlek och omsorg för sina hundar genom att ge dem extra godsaker eller mat. För mycket mat och godis kan dock leda till övervikt, vilket i sin tur kan orsaka hälsoproblem och förkorta hundens liv. Övervikt är ett vanligt problem för hundar världen över, och det kan ge upphov till allvarliga sjukdomar som diabetes, cancer och ledproblem, men även förkorta hundens livslängd.

Den största orsaken till övervikt hos hundar är oftast felaktig utfodring och brist på motion. Däremot verkar det finnas många faktorer som bidrar till att dessa brister uppstår. En viktig del av forskningen kring detta handlar om att förstå vad som ligger till grund för hundägarnas beslut kring hundens utfodring och motion.

I detta mastersarbete inom veterinärmedicin har en litteraturstudie genomförts för att få en bättre förståelse för varför vilka svårigheter hundägare upplever för att hålla sina hundar i ett hälsosamt hull. I arbetet ingick även en enkätundersökning som riktade sig till hundägare för att ta reda på deras kunskap och inställning till vikt, motion och kost. Resultaten visar att många hundägare känner att de har god kunskap om sina hundars vikt och hullbedömning, men att det finns brist på kunskap inom vissa områden. Det framkom även att hundägare efterfrågar mer stöd och information för att lättare kunna hålla sin hund i bra form. Veterinärer i sin tur, tycker många gånger att det är svårt att diskutera övervikt hos hund med deras ägare.

En viktig slutsats från studien är att veterinärer och djurhälsopersonal behöver bli mer medvetna om hundägars behov kring hull och viktninskning, för att kunna ge bättre rådgivning. Det behövs också mer forskning om hur hundägare tänker kring vikt och utfodring, samt hur deras känslomässiga band till sina hundar kan påverka hundens vikt och hälsa. För att minska övervikt hos hundar menar forskare att en samlad insats från både djurhälsopersonal och humanvården – en så kallad "One Health"-approach – kan vara en del av lösningen.

Sammanfattningsvis visar denna forskning på vikten av att både hundägare och veterinärer samarbetar för att hålla våra hundar friska och välmående.

Publicering och arkivering

Godkända självständiga arbeten (examensarbeten) vid SLU kan publiceras elektroniskt. Som student äger du upphovsrätten till ditt arbete och behöver i sådana fall godkänna publiceringen. I samband med att du godkänner publicering kommer SLU även att behandla dina personuppgifter (namn) för att göra arbetet sökbart på internet. Du kan närsomhelst återkalla ditt godkännande genom att kontakta biblioteket.

Även om du väljer att inte publicera arbetet eller återkallar ditt godkännande så kommer det arkiveras digitalt enligt arkivlagstiftningen.

Du hittar länkar till SLU:s publiceringsavtal och SLU:s behandling av personuppgifter och dina rättigheter på den här sidan:

- <https://libanswers.slu.se/sv/faq/228316>

☒ JA, jag har läst och godkänner avtalet för publicering samt den personuppgiftsbehandling som sker i samband med detta

☐ NEJ, jag ger inte min tillåtelse till att publicera fulltexten av föreliggande arbete. Arbetet laddas dock upp för arkivering och metadata och sammanfattning blir synliga och sökbara.